

**Opisy przedmiotów ECTS
dla kierunku wychowanie fizyczne**

specjalność: odnowa biologiczna, instruktorsko – trenerska, wychowanie fizyczne w

szkole, trener personalny, kinezygerontoterapia

forma studiów - stacjonarne

Semestr I (limit 30)

I. Przedmioty obowiązkowe (limit 28)

Lp.	Przedmiot	ECTS	w	ćw.	war.	Rygor	Kod
1	Anatomia	3	15	15		z/o	13,9
2	Historia wychowania	2	15			E	08,3
3	Psychologia	2	30			z/o	05,8
4	Rytmika i taniec	3		30		z/o	16,1
5	Technologia informacyjna	2		30		z/o	11,3
6	Gimnastyka szkolna	2		30		z/o	16,1
7	Lekkoatletyka	2		30		z/o	16,1
8	Pływanie w szkole	2		30		z/o	16,1
9	Piłka siatkowa	3		30		z/o	16,1
10	Biologia człowieka	3	15	15		z/o	13,1
11	Filozofia	2	15	15		z/o	08,1
12	Higiena	1		15		z/o	16,1
13	Podstawy komunikacji społecznej i pedagogicznej	1		15		z/o	05,9
14	Przysposobienie biblioteczne	0		1		z	15,4
15	Szkolenie BHP z el. ergonomii	0	4			z	16,9

II. Przedmioty obowiązkowe do wyboru (limit 2)

Lp.	Przedmiot	ECTS	w	ćw.	war.	Rygor	Kod
1	Język angielski	2		30		z/o	09.1
2	Język niemiecki	2		30		z/o	09.1

Semestr II (limit 30)**I. Przedmioty obowiązkowe (limit 28)**

Lp.	Przedmiot	ECTS	w	ćw.	war.	Rygor	Kod
1	Anatomia	3	15	15		E	13,9
2	Antropologia	3	15	15		E	14,7
3	Pedagogika	3	30	15		E	05,1
4	Psychologia rozwojowa	1		15		z/o	05,8
5	Psychologia społeczna	1		15		z/o	05,8
6	Dydaktyka ogólna	3	15	15		E	05,1
7	Emisja głosu	1		15		z/o	03,2
8	Metodyka wychowania fizycznego	1		15		z/o	05,1
9	Gimnastyka szkolna	2		30		z/o	16,1
10	Lekkoatletyka	2		30		z/o	16,1
11	Pływanie w szkole	2		30		z/o	16,1
12	Piłka koszykowa	3		30		z/o	16,1
13	Zabawy i gry ruchowe	3		30		z/o	16,1

II. Przedmioty obowiązkowe do wyboru (limit 2)

Lp.	Przedmiot	ECTS	w	ćw.	war.	Rygor	Kod
1	Język angielski	2		30		z/o	09.1
2	Język niemiecki	2		30		z/o	09.1

Semestr III (limit 30)**I. Przedmioty obowiązkowe (limit 25)**

Lp.	Przedmiot	ECTS	w	ćw.	war.	Rygor	Kod
1	Fizjologia	3	15	30		E	16,1
2	Antropomotoryka	2	15	15		z/o	16,1
3	Biomechanika	3	15	15		E	13,9
4	Edukacja zdrowotna	2	15	15		E	05,1
5	Historia kultury fizycznej	2	15	15		E	08,3
6	Metodyka wychowania fizycznego	4	30	30		z/o	05,1
7	Gimnastyka szkolna	2		15		z/o	16,1
8	Lekkoatletyka	2		15		z/o	16,1
9	Pływanie i podstawy ratownictwa	2		15		z/o	16,1
10	Piłka nożna	3		30		z/o	16,1

II. Przedmioty obowiązkowe do wyboru (limit 3)

Lp.	Przedmiot	ECTS	w	ćw.	war.	Rygor	Kod
1	Język angielski	2		30		z/o	09.1
2	Język niemiecki	2		30		z/o	09.1
3	Dyscyplina sportu do wyboru Gimnastyka lub Pływanie	1		30		z	16,1

III. Praktyki (limit 2)

Lp.	Przedmiot	ECTS	w	ćw.	war.	Rygor	Kod
1	Praktyka asystencka w szkole podstawowej lub gimnazjum	2		40		z/o	-

Semestr IV (limit 30)**I. Przedmioty obowiązkowe (limit 24)**

Lp.	Przedmiot	ECTS	w	ćw.	war.	Rygor	Kod
1	Biochemia	3	15	15		E	13,6
2	Antropomotoryka	3	15	30		E	16,1
3	Metodyka wychowania fizycznego	3	15	30		E	05,1
	Pierwsza pomoc przedmedyczna	2	15	15		z/o	12,9
4	Gimnastyka szkolna	2		15		z/o	16,1
5	Lekkoatletyka	2		15		z/o	16,1
6	Pływanie i podstawy ratownictwa	2		15		z/o	16,1
7	Piłka ręczna	3		30		z/o	16,1
8	Teoria sportu	3	15	15		E	16,1
9	Diagnoza i terapia pedagogiczna	1		15		z/o	05,1
10	Ochrona własności intelektualnej	0	3			z	10,9
11	Teoria i metodyka sportów indywidualnych	0				E	16,1

II. Przedmioty obowiązkowe do wyboru (limit 4)

Lp.	Przedmiot	ECTS	w	ćw.	war.	Rygor	Kod
1	Język angielski	2		30		E	09.1
2	Język niemiecki	2		30		E	09.1
3	Przedmiot do wyboru Wybrane elementy kultury języka Socjologia	1	30			z/o	14,2
4	Seminarium dyplomowe	1		10		z/o	16,1

III. Obóz sportowy (limit 2)

Lp.	Przedmiot	ECTS	w	ćw.	war.	Rygor	Kod
1	Obóz sportowy (do wyboru – zimowy lub letni)	2		56		z/o	16,1

Semestr V (limit 30)

I. Przedmioty obowiązkowe (limit 21)

Lp.	Przedmiot	ECTS	w	ćw.	war.	Rygor	Kod
1.	Ćwiczenia kompensacyjno - korekcyjne	1		30		z/o	16,1
2.	Teoria i metodyka sportów zespołowych	2	15			E	16,1
	Odnowa biologiczna						
3.	Fizjoterapia w odnowie biologicznej	4	15	45		E	12,6
4.	Masaż klasyczny	6	15	60		E	16,1
5.	Odnowa biologiczna w sporcie i rekreacji	4	15	45		E	16,1
6.	Traumatologia sportu	2	15	15		z/o	16,1
7.	Żywienie sportowca	2	15	15		z/o	16,3
	Instruktorsko-trenerska						
8.	Fizjologia wysiłku fizycznego	3	15	15		E	16,1
9.	Żywienie i odnowa biologiczna	1	15			z/o	16,9
10.	Metodyka i praktyka specjalizacji - sport indywidualny lub sport zespołowy	5	30	45		z/o	16,1
11.	Metodyka i praktyka specjalizacji - sport indywidualny lub sport zespołowy	5	30	45		z/o	16,1
12.	Teoria treningu sportowego	3	15	15		z/o	16,1
13.	Zarządzanie i marketing w sporcie	1	15			z/o	16,1
	Wychowanie fizyczne w szkole (z pedagogiką resocjalizacyjną)						
14.	Metodyka pracy resocjalizacyjnej	2	15	30		z/o	05,9
15.	Metodyka WF specjalnego	2		30		z/o	05,6
16.	Pedagogika resocjalizacyjna	3	15	30		E	05,9
17.	Podstawy prawne resocjalizacji	3	30	15		E	10,9
18.	Psychologia kliniczna	2	15	15		E	05,8
19.	Teoria treningu sportowego	3	15	15		z/o	16,1
20.	Fizjologia wysiłku fizycznego	3	15	15		E	12,6
	Wychowanie fizyczne w szkole (z gimnastyką korekcyjną)						
21.	Ćwiczenia korekcyjne z elementami rehabilitacji	3		45		z/o	16,1
22.	Elementy odnowy biologicznej	2	30			E	16,1
23.	Metodyka zajęć gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej	4	30	30		z/o	05,1
24.	Patomechanika wad postawy	3	30	15		E	16,1
25.	Teoria treningu sportowego	3	15	15		z/o	16,1
26.	Fizjologia wysiłku fizycznego	3	15	15		E	12,6
	Trener personalny, kinezygerontoterapia						
1	Fizjologia wysiłku fizycznego w	3	15	15		E	16,1

	treningu sportowym						
2	Diagnostyka funkcjonalna	2	15	15		E	16,1
3	Psychologia sportu	2	15	15		E	16,1
4	Teoria treningu sportowego w treningu personalnym	3	15			E	16,1
5	Projektowanie, rodzaje, realizacja i kontrola treningu sportowego			15		z/o	16,1
6	Biologiczne aspekty treningu			10		z/o	16,1
7	Metody i środki treningowe			10		z/o	16,1
8	Współczesne trendy w treningu motorycznym			10		z/o	16,1
9	Wykłady monograficzne	1	15			z/o	16,1
10	Teoretyczne podstawy treningu personalnego	1	15			z	16,1
11	Trening personalny Trening funkcjonalny	1		15		z/o	16,1
11	Trening personalny CrossFitt	1		15		z/o	16,1
12	Trening personalny MedicalFitt	1		15		z/o	16,1
13	Techniki relaksacji	1		15		z/o	16,1
14	Odnowa biologiczna w sporcie i rekreacji	2	15	15		z/o	16,1

II. Przedmioty obowiązkowe do wyboru (limit 3)

Lp.	Przedmiot	ECTS	w	ćw.	war.	Rygor	Kod
1	Seminarium dyplomowe	3		10		z/o	16,1

III. Praktyki (limit 6)

Lp.	Przedmiot	ECTS	w	ćw.	war.	Rygor	Kod
1	Praktyka ciągła w szkole podstawowej	3		40		z/o	-
2	Praktyka śródroczna w gimnazjum	3		40		z/o	-

Semestr VI (limit 30)**I. Przedmioty obowiązkowe (limit 17)**

Lp.	Przedmiot	ECTS	w	ćw.	war.	Rygor	Kod
1.	Teoria wychowania fizycznego	4	30	15		E	16,1
2.	Organizacja i prawo w oświacie	2	30			z/o	10,6
	Odnowa bilogiczna						
3.	Masaż sportowy	6	15	60		E	16,1
4.	Trening funkcjonalny w sporcie i rehabilitacji	2	15	15		z/o	16,1
5.	Anatomia palpacyjna	3	15	30		z/o	13,9
	Instruktorsko-trenerska						
6.	Żywienie i odnowa biologiczna	1		15		z/o	16,9
7.	Metodyka i praktyka specjalizacji - sport indywidualny lub sport zespołowy	5	30	45		E	16,1
8.	Metodyka i praktyka specjalizacji - sport indywidualny lub sport zespołowy	5	30	45		E	16,1
	Wychowanie fizyczne w szkole (z pedagogiką resocjalizacyjną)						
9.	Komunikacja społeczna w resocjalizacji	2		30		z/o	05,9
10.	Metodyka pracy resocjalizacyjnej	3	15	30		E	05,9
11.	Patologia społeczna	3	15	15		z/o	05,9
12.	Podstawy diagnostyki psychopedagogicznej	2	15	15		z/o	05,6
13.	Turystyka szkolna	1		15		z/o	16,1
	Wychowanie fizyczne w szkole (z gimnastyką korekcyjną)						
14.	Cwiczenia korekcyjne z elementami rehabilitacji	3		45		z/o	16,1
15.	Kinezyterapia w dysfunkcjach narządów ruchu	2		30		z/o	16,1
16.	Metodyka zajęć gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej	2	15	15		E	05,1
17.	Metody i zasady oceny postawy ciała	3	15	30		E	16,1
18.	Turystyka szkolna	1		15		z/o	16,1
	Trener personalny						
1	Zarządzanie i marketing w sporcie podstawy biznesu w fitnessie, identyfikacja celów i potrzeb klienta	1	15			z/o	16,1
2	Wykłady monograficzne	1	15			z/o	16,1
3	Teoretyczne podstawy treningu personalnego	1		15		E	16,1
4	Trening personalny					E	16,1
5	Trening personalny Trening funkcjonalny	1		15		z/o	16,1

6	Trening personalny CrossFitt	1		15		z/o	16,1
7	Trening personalny MedicalFitt	1		15		z/o	16,1
8	Odnowa biologiczna w sporcie i rekreacji	2		30		E	16,1
9	Żywienie sportowca – dietetyka, suplementacja i poradnictwo żywieniowe	2	15	15		E	16,1
10	Sport ludzi III wieku, Formy aktywizacji ruchowej osób starszych	1		15		z/o	16,1
	Kinezygerontoterapia						
1	Zarządzanie i marketing w sporcie podstawy biznesu w fitnessie, identyfikacja celów i potrzeb klienta	1	15			z/o	16,1
2	Teoretyczne podstawy treningu personalnego	1		15		E	16,1
3	Trening personalny					E	16,1
4	Trening personalny Trening funkcjonalny	1		15		z/o	16,1
5	Trening personalny CrossFitt	1		15		z/o	16,1
6	Trening personalny MedicalFitt	1		15		z/o	16,1
7	Odnowa biologiczna w sporcie i rekreacji	2		30		E	16,1
8	Żywienie sportowca – dietetyka, suplementacja i poradnictwo żywieniowe	1	15			E	16,1
9	Sport ludzi III wieku, Formy aktywizacji ruchowej osób starszych	1		15		z/o	16,1
10	Geragogika, Humanistyczne podstawy rekreacji	2	15			E	05,1
11	Podstawy gerontologii			10		z/o	08,0
12	Społeczne i socjologiczne uwarunkowania rekreacji ruchowej osób starszych			10		z/o	16,2
13	Kinezygerontoprofilaktyka, metodyka rekreacji ruchowej dla osób starszych			10		z/o	16,2

II. Przedmioty do wyboru (limit 9)

Lp.	Przedmiot	ECTS	w	ćw.	war.	Rygor	Kod
1	Seminarium dyplomowe	9		10		z/o	16,1

III. Praktyki (limit 4)

Lp.	Przedmiot	ECTS	w	ćw.	war.	Rygor	Kod
1	Praktyka specjalizacyjna	4		60		z/o	-