

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu

KARTA PRZEDMIOTU

| 1. Nazwa przedmiotu: | Wychowanie fizyczne – piłka siatkowa | | | |
|--|--|---------------------------------------|--|---|
| 2. Kod przedmiotu: | FA - 13 | | | |
| 3. Okres ważności karty: | 2013-2016 | | | |
| 4. Forma kształcenia: | studia pierwszego stopnia | | | |
| 5. Forma studiów: | studia stacjonarne | | | |
| 6. Kierunek studiów: | filologia | | | |
| 7. Profil studiów: | praktyczny | | | |
| 8. Specjalność: | filologia angielska | | | |
| 9. Semestr: | 3, 4 | | | |
| 10. Jedn. prowadz. przedmiot: | Instytut Kultury Fizycznej | | | |
| 11. Prowadzący przedmiot: | mgr Witold Galiński | | | |
| 12. Grupa przedmiotów: | Treści uzupełniające | | | |
| 13. Status przedmiotu: | do wyboru | | | |
| 14. Język prowadzenia zajęć: | polski | | | |
| 15. Przedmioty wprowadzające oraz wymagania wstępne: | | | | |
| Z zakresu treści podstawowych systematyczny i aktywny udział w zajęciach, znajomość teoretyczna i praktyczna elementów techniki i taktyki gry, znajomość podstawowych przepisów i umiejętność sędziowania, zaliczenie techniki odbić sposobem oburącz górnym i dolnym oraz zagrywki dolnej, zaliczenie techniki odbić sposobem naprzemianstronnym oraz zagrywki tenisowej. | | | | |
| 16. Cel przedmiotu: | | | | |
| historia siatkówki i charakterystyka dyscypliny, nauka elementów gry w piłkę siatkową, zaznajomienie z przepisami i sędziowaniem, propagowanie zdrowego stylu życia. | | | | |
| 17. Efekty kształcenia: | | | | |
| Ozn. | Opis efektu kształcenia | Metoda sprawdzenia efektu kształcenia | Forma prowadzenia zajęć | Odniesienie do efektów dla kierunku studiów |
| W | ma podstawową wiedzę o działaniu aktywności ruchowej w ramach podtrzymywania sprawności fizycznej w tym pierwsza pomoc medyczna. | Sprawdzian praktyczny | Frontalna Zajęć w zespołach Indywidualna | K_W04 K_W12 K_W13 |
| U | potrafi podjąć działania profilaktyczne i edukacyjne odpowiednie dla potrzeb jednostki i grupy społecznej właściwe dla kierunku studiów, posiada zdolność koncentracji, rozbudowaną pewność siebie i zaufanie do siebie i własnych możliwości. | | | K_U02 K_U05 K_U08 K_U13 |
| K | posiada przekonanie o wartości zdobytych umiejętności oraz wiedzy, potrafi współpracować i współdziałać w grupie, a także w środowisku społecznym szerząc zachowania prozdrowotne. | | | K_K04 K_K06 |
| 18. Formy i wymiar zajęć: | | Ćw (30 h + 30 h) | | |
| 19. Treści kształcenia: | | | | |
| technika i taktyka indywidualna i zespołowa, organizacja turniejów minisiatkówki, przepisy gry i sędziowanie. | | | | |
| 20. Egzamin: | z/o | | | |
| 21. Literatura podstawowa: | | | | |
| J. Uzarowicz, H. Zdebska. Piłka siatkowa. Warszawa 1998 | | | | |

G. Grządziel, W. Ljach. Piłka siatkowa. Warszawa 2000
Przepisy gry w piłkę siatkową. PZPS Warszawa 2001-2004

22. Literatura uzupełniająca:

E. Superlak. Piłka siatkowa. Techniczno- taktyczne przygotowanie do gry. Wrocław 1995

23. Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów kształcenia:

| Lp. | Forma zajęć | Liczba godzin kontaktowych / pracy studenta | |
|---|--------------------|---|---|
| 1 | Wykład | | |
| 2 | Ćwiczenia | 60 | |
| 3 | Laboratorium | | |
| 4 | Projekt | | |
| 5 | Seminarium | | |
| 6 | Inne/praca własna | 8 (przygotowanie do éw. zapoznanie z literaturą i materiałami dydaktycznymi przygotowanie do zaliczenia praktycznego. konsultacje) | |
| | Suma godzin | 68 | |
| 24. Suma wszystkich godzin: | | 68 | 25. Liczba punktów ECTS: 2 |
| 26. Liczba punktów ECTS uzyskanych na zajęciach z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego: | | 2 | 27. Liczba punktów ECTS uzyskanych na zajęciach o charakterze praktycznym (laboratoria, projekty): 0 |
| 28. Uwagi: | | | |

Zatwierdzono:

.....
(data i podpis prowadzącego)

.....
(data i podpis)