

# Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu

## KARTA PRZEDMIOTU

1. Nazwa przedmiotu:	Praktyka specjalizacyjna				
2. Kod przedmiotu:	16,1				
3. Okres ważności karty:	Ważna od roku akademickiego 2015/2016				
4. Poziom kształcenia:	Studia pierwszego stopnia				
5. Forma studiów:	Studia stacjonarne/niestacjonarne				
6. Kierunek studiów:	Wychowanie Fizyczne				
7. Profil kształcenia:	praktyczny				
8. Specjalność:	Odnowa Biologiczna				
9. Semestr:	VI				
10. Jedn. prowadz. przedmiot:	Instytut Kultury Fizycznej				
11. Prowadzący przedmiot:	dr Danuta Zwolińska				
12. Grupa przedmiotów:	praktyka				
13. Status przedmiotu:	praktyka				
14. Język prowadzenia zajęć:	polski				
15. Przedmioty wprowadzające oraz wymagania wstępne:					
Anatomia, fizjoterapia w odnowie biologicznej z balneoterapią, masaż klasyczny, masaż sportowy.					
16. Cel przedmiotu:					
Umożliwienie studentom zdobycie praktycznego doświadczenia z zakresu wykonywania zabiegów fizykalnych, masażu i kinezyterapii. Zapoznanie praktykanta z organizacją procesu odnowy biologicznej. Wyrobienie umiejętności z zakresu zadań programowych odnowy biologicznej.					
17. Efekty kształcenia:					
Ozn.	Opis efektu kształcenia	Metody realizacji efektu kształcenia	Metody weryfikacji zakładanych efektów kształcenia	Forma prowadzenia zajęć	Odniesienie do efektów dla kierunku studiów
W1	Zna podstawowe zmiany czynnościowe zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem masażu zależnie od jego charakteru i czasu trwania.	prowadzenie dokumentacji zgodnie z wymogami zawartymi w instrukcji	analiza dokumentacji i opinia opiekuna praktyki	praktyka	KW01(++)
W2	Zna podstawową terminologię związaną z masażem klasycznym i sportowym.	dyskusja, rozmowa specjalistyczna	Weryfikacja dziennika praktyk	praktyka	KW01(+++)
W3	Zna podstawowe zmiany czynnościowe organizmu zachodzące pod wpływem różnych czynników fizykalnych z zakresu fizykoterapii, krioterapii, wodolecznictwa, kinezyterapii, światłolecznictwa.	dyskusja, rozmowa specjalistyczna	samoocena i refleksje studenta, opinia opiekuna praktyki z placówki oraz uczelnianego opiekuna praktyki	praktyka	KW02(+++)

W4	Posiada podstawową wiedzę dotyczącą wykorzystania zabiegów fizykalnych i balneoterapii na potrzeby odnowy biologicznej.	przygotowanie i wykonywanie zabiegów	opinia opiekuna praktyki z placówki	praktyka	KW04(++)
U1	Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą. Posiada umiejętności w zakresie wykonywania podstawowych zabiegów fizykalnych.	obserwacja, przygotowanie i wykonywanie zabiegów	analiza dokumentów, opinia opiekuna praktyki z placówki	praktyka	KU02(++)
U2	Potrafi w sposób metodyczny zaplanować i przeprowadzić odnowę biologiczną	obserwacja, przygotowanie i wykonywanie zabiegów	analiza dokumentów, opinia opiekuna praktyki z placówki	praktyka	KU01(+++)
U3	Potrafi wykorzystać zdobytą podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu masażu w ocenie zmian fizjologicznych <u>podczas i po zakończeniu</u>	obserwacja, przygotowanie i wykonywanie zabiegów	analiza dokumentów, opinia opiekuna praktyki z placówki	praktyka	KU01(+++)
K1	Rozumie potrzebę kształcenia się przez całe życie.	podejmuje działalność w zakresie samokształcenia	samoocena i refleksje studenta,	praktyka	KK01(+++)
K2	Potrafi szerzyć zachowania prozdrowotne	rozmowa i zachęta do zachowań prozdrowotnych	samoocena i refleksje studenta, opinia opiekuna praktyki	praktyka	KK03(+++)
K3	Potrafi współpracować i współdziałać z grupą.	dba o dobry rozwój relacji społecznych z przełożonymi współpracownikami, pacjentami	samoocena i refleksje studenta, opinia opiekuna praktyki	praktyka	KK03(+++)

#### 18. Treści kształcenia:

- zapoznanie ze strukturą organizacyjną placówki,
- zapoznanie z metodami i formami pracy w danej placówce,
- zapoznanie z indywidualną dokumentacją zawodników, pacjentów, uczestników odnowy biologicznej w danej placówce,
- zapoznanie praktykanta z organizacją procesu odnowy biologicznej,
- wyrobienie umiejętności z zakresu zadań programowych.

#### 19. Literatura podstawowa:

Literatura z zakresu odnowy biologicznej

#### 20. Literatura uzupełniająca:

Literatura z zakresu odnowy biologicznej

21. Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów kształcenia:			
Lp.	Forma zajęć	Liczba godzin kontaktowych / pracy studenta	
1.	Praktyka	60 / 30	
Suma godzin:			
22. Suma wszystkich godzin:		90	23. Liczba punktów ECTS:
24. Liczba punktów ECTS uzyskanych na praktyce w miejscu jej odbywania:		2	25. Liczba punktów ECTS uzyskanych w wyniku pracy własnej studenta
			3
			1

26. Kryteria oceniania:		
Efekt kształcenia	Ocena	Opis wymagań
W	bdb	Zna terminologię specjalistyczną z zakresu masażu klasycznego, sportowego, fizykoterapii, odnowy biologicznej, balneoterapii. Zna bardzo dobrze metodykę wykonywania: poszczególnych technik masażu, zabiegów z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do potrzeb. Zna działanie i skutki uboczne wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych, odnowy biologicznej i balneoterapii.
	db	Zna terminologię specjalistyczną z zakresu masażu klasycznego, sportowego, fizykoterapii, odnowy biologicznej, balneoterapii. Przy niewielkim wsparciu opiekuna praktyk zna metodykę wykonywania poszczególnych technik masażu, zabiegów z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do potrzeb. Zna działanie i skutki uboczne wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych.
	dst	Zna podstawową terminologię specjalistyczną z zakresu masażu klasycznego, sportowego, fizykoterapii, odnowy biologicznej, balneoterapii. Przy dużym wsparciu opiekuna zna metodykę wykonywania niektórych: technik masażu, zabiegów z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do potrzeb. Zna działanie i skutki uboczne wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych.
	ndst	Zna bardzo słabo podstawową terminologię specjalistyczną z zakresu masażu klasycznego, sportowego, fizykoterapii, odnowy biologicznej, balneoterapii przy wsparciu opiekuna praktyk. Przy bardzo dużym wsparciu opiekuna zna metodykę wykonywania niektórych: technik masażu, zabiegów z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do poszczególnych osób. Bardzo słabo zna działanie i skutki uboczne niektórych zabiegów fizykoterapeutycznych.
U	bdb	Potrafi wykonać samodzielnie poszczególne: techniki masażu, zabiegi z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do potrzeb. Potrafi dokonać oceny zmian fizjologicznych zachodzących podczas i po zabiegu. Posiada wyjątkowe umiejętności i predyspozycje manualne. Potrafi posługiwać się samodzielnie podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w odnowie biologicznej. Uwzględnia potrzeby indywidualizacji.
	db	Potrafi wykonać poszczególne : techniki masażu, zabiegi z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do potrzeb przy wsparciu opiekuna praktyk. Potrafi dokonać oceny zmian fizjologicznych zachodzących podczas i po zabiegu. Posiada umiejętności i predyspozycje manualne. Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w odnowie biologicznej przy wsparciu opiekuna praktyk. Uwzględnia zasady indywidualizacji.

U	dst	Potrafi wykonać poszczególne : techniki masażu, zabiegi z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do potrzeb przy dużym wsparciu opiekuna praktyk. Potrafi na poziomie dostatecznym dokonać oceny zmian fizjologicznych zachodzących podczas i po zabiegu. Posiada umiejętności i predyspozycje manualne. Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w odnowie biologicznej przy dużym wsparciu opiekuna praktyk. Nie uwzględnia potrzeb indywidualizacji.
	ndst	Potrafi wykonać poszczególne : techniki masażu, zabiegi z elektroterapii, laseroterapii, pola magnetycznego, krioterapii, zabiegów związanych ze światłolecznictwem, balneoterapią, kinezyterapią stosownie do potrzeb przy bardzo dużym wsparciu opiekuna praktyk. Nie potrafi dokonać oceny zmian fizjologicznych zachodzących podczas i po zabiegu. Nie wykazuje się umiejętnościami i predyspozycjami manualnymi. Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w odnowie biologicznej przy dużym wsparciu opiekuna praktyk. Nie uwzględnia potrzeb indywidualizacji.
K	bdb	Potrafi szerzyć zachowania prozdrowotne. Aktywizuje pacjenta do ćwiczeń. Bardzo dobry kontakt z pacjentem. Zawsze przestrzega zasad bezpieczeństwa.
	db	Stara się szerzyć zachowania prozdrowotne. Stara się aktywizować pacjenta do ćwiczeń. Dobry kontakt z pacjentem. Stara się przestrzega zasad bezpieczeństwa.
	dst	Nie potrafi aktywizować pacjenta do ćwiczeń. Dostateczna komunikacja z pacjentem. Nie zawsze przestrzega zasad bezpieczeństwa.
	ndst	Nie potrafi aktywizować pacjenta do ćwiczeń. Brak dobrej komunikacji z pacjentem. Nie przestrzega zasad bezpieczeństwa.
<b>27. Uwagi:</b> o – student osiągnął wymagane efekty kształcenia no – student nie osiągnął wymaganych efektów kształcenia		

Zatwierdzono:

.....  
(data i podpis)