**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE STUDENCKIEGO KOŁA NAUKOWEGO**

**Za rok kalendarzowy 2015**

1. Koła Naukowego : Koło Naukowe Wychowania Fizycznego

2. Opiekun (Imię, nazwisko, e-mail):Danuta Zwolińska danuta.zwolinska@pwsz.raciborz.edu.pl

3. Przewodniczący (Imię, nazwisko, e-mail):Roland Jagła, slepypk@gmail.com

4. Liczba członków: 22

5. Okres obejmujący sprawozdanie (proszę zaznaczyć prawidłową odpowiedź):

□ koło działało przez cały rok kalendarzowy

□ koło jest nowo utworzone (od kiedy działa?) ..............................................................................................................................

□ koło wznowiło swoją działalność w trakcie roku (kiedy?).............................................................................................................

6. Działalność zrealizowana w danym roku przez Koło Naukowe:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data  (okres czasu)\* | Aktywność – zgodnie z zasadami określonymi  w Regulaminie Oceny kół naukowych. | Przyznane punkty\*\* |
| 18.05.2015 | Badania wśród siatkarek ze Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Jastrzębiu Zdrój.  Oceniano wybrane parametry antropologiczne i fizjologiczne oraz wysklepienie stóp w ramach projektu „Wpływ wysiłku fizycznego na prawidłowy rozwój biologiczny dzieci i młodzieży (Eunomia nr 6 czerwiec 2015). |  |
| 22.05.2015 | Badania wśród hokeistów ze Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Sosnowcu.  Oceniano wybrane parametry antropologiczne i fizjologiczne oraz wysklepienie stóp w ramach projektu „Wpływ wysiłku fizycznego na prawidłowy rozwój biologiczny dzieci i młodzieży ( Eunomia nr 6 czerwiec 2015). |  |
| 05.06.2015 | Badania wśród polskiej kadry zapaśników  Oceniano wybrane parametry antropologiczne i fizjologiczne oraz wysklepienie stóp w ramach projektu „Wpływ wysiłku fizycznego na prawidłowy rozwój biologiczny dzieci i młodzieży ( Eunomia nr 6 czerwiec 2015). |  |
| 01.10.2015 | Udział studentów w Konferencji nt. „Ćwiczenia asymetryczne w gimnastyce korekcyjnej”- Zamek Piastowski w Raciborzu. Organizator: Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Raciborzu |  |
| 23.10.2015 | Udział studentów w III Ogólnopolskiej Konferencji Naukowo Szkoleniowej pt. „Aktywna rehabilitacja osób niepełnosprawnych” Górnośląskie Centrum Rehabilitacji „Repty” w Tarnowskich Górach. |  |
| 09.12.2015 | Współorganizowanie konferencji „ Medyczne i dydaktyczne aspekty aktywności fizycznej dzieci i młodzieży” Zamek Piastowski w Raciborzu. |  |
| 09.12.2015 | Udział studentów w konferencji „ Medyczne i dydaktyczne aspekty aktywności fizycznej dzieci i młodzieży” Zamek Piastowski w Raciborzu. |  |
| 11.12.2015 | Udział w konferencji szkoleniowej dla nauczycieli wychowania fizycznego, instruktorów i trenerów piłki nożnej.  Konferencja zorganizowana przez Śl. ZPN Podokręg Racibórz, Instytut Kultury Fizycznej PWSZ Racibórz i KS „UNIA” Racibórz. |  |
| 21.03.2015 | XI Halowy Międzynarodowy Turniej Piłki Nożnej Kobiet w Branicach-studenci koła wykonywali masaż sportowy wśród uczestniczek Turnieju. |  |
| 01.05.2015 | XXXII Ogólnopolski bieg krapkowicki - studenci wykonywali masaż przedstartowy i po startowy wśród uczestników biegu. |  |
| 16.05.2015 | IV Otwarte Mistrzostwa Prudnika w Nordic Walking. Studenci wykonywali masaż sportowy przed i po starcie wśród uczestników zawodów. |  |
| 23.05.2015 | XXVII Bieg Baborowa. Promocja zdrowia poprzez wykonywanie masażu przed i po starcie przez studentów wśród uczestników biegu. |  |
| 31.05.2015 | Ogólnopolski Jastrzębski Bieg Kobiet. Studenci wykonywali masaż przed i po starcie. |  |
| 13.06.2015 | Ogólnopolski Półmaraton Kietrz. Wśród uczestników biegu studenci wykonywali masaż przed i po starcie. |  |
| 04-05.12.2015  17-20.12.2015 | Udział Agnieszki Ostrowskiej w Mistrzostwach Śląska Open w pływaniu na 100m stylem klasycznym-miejsce1; na 200m-miejsce 1.  Pomiar składu masy ciała i HRV (zatokowy rytm serca).  Udział Agnieszki Ostrowskiej w Zimowych Mistrzostwach Polski seniorów i młodzieżowców w Lublinie w pływaniu na 50m,100m,200m stylem klasycznym. Pomiar składu masy ciała i HRV (zatokowy rytm serca). |  |
| Styczeń/czerwiec  2015  Październik/  Grudzień 2015  Warsztaty | W ramach koła studenci OB zapoznali się z:  metodami terapeutycznymi na tkankach miękkich (masaż tensegracyjny, limfatyczny, kinesjotaping-miękki, twardy). |  |
| 18.05.2015  22.05.2015 | Udział studentów w promocji PWSZ Wychowanie fizyczne:  Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Jastrzębiu Zdrój ( Zespół Szkół Licealnych).  Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Sosnowcu. |  |
| 07.10.2015 | Udział w Raciborskim Pikniku Naukowym.  Prezentacja multimedialna Koła Naukowego.  Pomiar tkanki tłuszczowej i aktywnej, ocena postawy ciała ( Posturometr), podstawowe pomiary antropologiczne, pomiar ciśnienia. |  |
| 03.03.2015 | Udział w Dniach Otwartych: ocena wysklepienia stóp (Podoskop), ocena masy składu ciała (Tanita). |  |
|  | Informacje w mediach: Eunomia, Nowiny Raciborskie- systematycznie publikowane informacje, szczególnie o studentach wykonujących masaż sportowy wśród uczestników imprez sportowych wymienionych powyżej oraz o pływakach (Agnieszka Ostrowska-Eunomia). |  |
| Łączna ilość punktów: | |  |

\* czas, w którym realizowana była działalność Koła (§1 ust.4 Regulaminu)

\*\* punktacja wg § 3 Regulaminu